



Ernährungsrat Metropolregion Hamburg

Moin!

... und herzlich willkommen zur neuen Ausgabe der „ErnährungsWendePost“, dem Newsletter des Ernährungsrats Metropolregion Hamburg e. V. für Mitglieder, Aktive und Interessierte. Hier informieren wir euch regelmäßig über Rückblicke, Mitmach-Aktionen und Veranstaltungen rund um die Ernährungswende in der Metropolregion. Leitet diesen Newsletter gern an interessierte Menschen weiter!

Neue Bio-Produkte für Kita- & Schulverpflegung

Pflanzliche Vielfalt in der Gemeinschaftsverpflegung – innovativ, gesund, nachhaltig - Bio kann Jeder Workshop

Wie das in der Praxis gelingt erfahren wir mit Gastreferentin **Pia Haaning** – Küchenberaterin aus Dänemark mit über 11 Jahren Erfahrung als Teamleiterin im „Kopenhagener Food House“.

Innovative Produkte für die Gemeinschaftsverpflegung entstehen nicht von allein. Sie brauchen schlaue Köpfe, kreative Rezepte und den Mut, Neues auszuprobieren. Um mehr pflanzliche Vielfalt auf den Teller zu bringen, setzen wir auf Produktinnovationen, die wir auf Bio-Messen kennengelernt haben. Frische Impulse – für mehr Gesundheit, Klimaschutz und Wirtschaftlichkeit.

Denn: Wer tierische Lebensmittel reduziert und stattdessen die Bandbreite pflanzlicher Zutaten geschickt nutzt, schont nicht nur das Klima – sondern auch sein Budget für den Wareneinsatz. Besonders bei Bio-Umstellungen lohnt sich dieser Ansatz: Mit klugen pflanzlichen Bio-Rezepturen können die Tischgäste überzeugt und der Geldbeutel geschont werden.

▫ 8. Oktober, 15:00–19:00 Uhr

▫ Restaurant Nil N°6 Neuer Pferdemarkt 5, Hamburg

Veranstalter: Ökomarkt e.V.

Alle Infos über diese kostenlose Veranstaltung:

mehr
erfahren

Exkursion zum Thema Nischenkulturen



Chancen Programm Höfe

Diese Veranstaltung bietet einen Einblick in den Anbau von Sonderkulturen und Ölsaaten wie Leinsaat, Leindotter, Hanf, Senf sowie Erbsen und Linsen. Der Hof gilt in der Region als Vorreiter für den ökologischen Anbau und ist Aufbereiter von Drusch-Sonderkulturen auch für andere Betriebe. Der Hof wird seit 35 Jahren ökologisch bewirtschaftet und ist inzwischen an die nächste Generation übergeben. Wir werden vor Ort mehr über die Chancen erfahren, die im Anbau von Eiweißpflanzen liegen.

▮ 15. Oktober, 11:00–14:00 Uhr

▮ Gut Oelbergen, Auetal/Poggenhagen

Veranstalter: Ökomarkt e.V.

Alle Infos über diese kostenlose Veranstaltung:

mehr
erfahren

Donut-Ökonomie für Städte & Kommunen: Welche Indikatoren sorgen für maximale Wirkung?

WEBINAR
21. Oktober 2026

5pm to 6:30pm (CEST)

What indicators for maximum impact?

GLOBAL DONUT DAY

SWISS DONUT ECONOMICS NETWORK

Doughnut Coalition Hamburg

Overshoot-Doughnut: © Fanning, A.L., Raworth, K., 2022, 2025 CC-BY 4.0

Webinar in Kooperation mit dem Swiss Donut Economics Network

Vier Praktiker:innen erklären, was eine starke Indikatorik im Sinne des Donuts für sie bedeutet, welche Hindernisse sie in ihrer Arbeit der Erstellung eines Daten-Donuts erfahren haben, wie sie damit umgegangen sind, welche Erkenntnisse sie daraus gezogen haben und was sie anderen raten, die ein ähnlich ambitioniertes Projekt angehen wollen. Denn es geht darum, nicht nur lokale Prioritäten und politische Interessen zu berücksichtigen, sondern auch den globalen Rahmen des Donut-Modells einzuhalten. Doch wie können wirksame Indikatoren definiert werden, die langfristige Ambitionen unterstützen und über kurzfristige Machbarkeit hinausgehen?

▮ 21. Oktober, 17:00–18:30 Uhr

▮ Online Veranstaltung. Keine Teilnahmegebühr. Veranstalter: Doughnut Coalition Hamburg

Das Webinar findet auf Englisch* statt. Alle Infos:

Förderung pflanzlicher Ernährung

Offenes Treffen zu

Lebensmittelwirtschaft für Mitglieder, Aktive und Interessierte

Aufgrund des großen Hebels für eine gesündere sowie umwelt- und klimafreundlichere Ernährung macht sich der Verein stark für eine vermehrt pflanzenbasierte Ernährung.

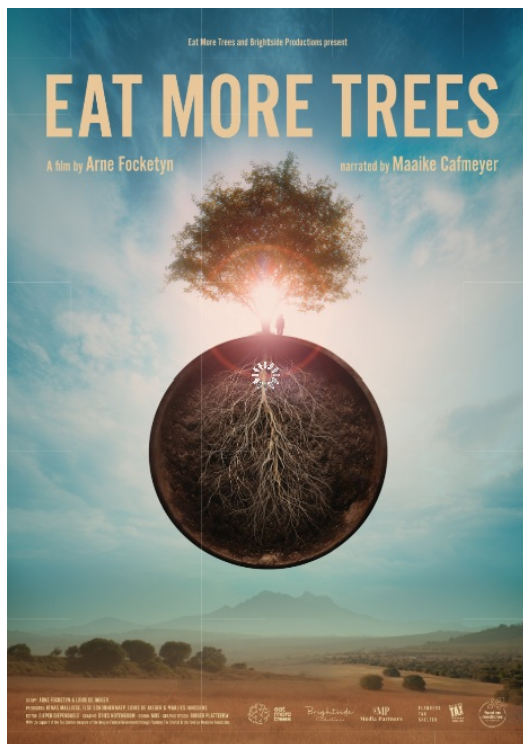
Zum einen wollen wir uns mit konkreten Vorschlägen in die Ernährungsstrategie der Stadt Hamburg einbringen. Hierzu planen wir Anfang 2027 eine Veranstaltung mit Akteuren aus den Bereichen Lebensherstellung und Handel sowie anderen Interessengruppen. Gleichzeitig ist die Idee, ein längerfristig angelegtes Projekt zu starten, das die Aktivitäten und Initiativen der Akteure bündelt, neue anschiebt und somit einen wirksamen und messbaren Beitrag zur Steigerung der pflanzenbasierten Ernährung leistet. Diese Ideen wollen wir mit Euch besprechen und gemeinsam weiterentwickeln.

▫ 3. November, 18:00–21:00 Uhr

▫ Zentrale Lage in Altona, Der genaue Veranstaltungsort wird nach der Anmeldung bekannt gegeben. Keine Teilnahmegebühr. Jetzt anmelden: post@ernaehrungsrat-hamburg.de



Eat more Trees



Eine hoffnungsvolle Reise vom Amazonas-Regenwald zu europäischen und amerikanischen Bauernhöfen, auf der untersucht wird, wie der Anbau von Nahrungsmitteln aus Bäumen Landschaften regenerieren, die Artenvielfalt wiederherstellen und zum Klimaschutz beitragen kann.

Im Anschluss an den Film findet ein moderiertes Gespräch über das Potenzial von Agroforstsystemen und Waldgärten statt. Was steht einem Durchbruch im Weg? Wer bzw. welche Organisationen können etwas tun, um diese Bewegung nachhaltig voranzubringen? Die Veranstaltung richtet sich an alle, die sich für Nachhaltigkeitsthemen interessieren und sich Fragen zu unserem Agrar- und Ernährungssystem stellen.

▮ 17. November, 17:30–20:00 Uhr

▮ Life Hamburg | Werner-Otto-Str. 17, 22179 Hamburg. Eintritt kostenlos | Anmeldung erforderlich.

[mehr lesen und anmelden](#)

Die essbare Stadt mitgestalten

Bitte Datum vormerken!

Am 1. Dezember laden wir die zivilgesellschaftlichen Akteure der „Essbaren Stadt“ ein, um mit uns über Maßnahmen für die Ernährungsstrategie der Stadt Hamburg zu sprechen. Eine Einladung mit Programm und Ort folgt. Meldet euch trotzdem schon jetzt, wenn ihr dabei sein möchtet! ! Mail: post@ernaehrungsrat-hamburg.de

□ 1.12.2026, 17.30-21 Uhr

□ Location folgt!

Mehr lesen über diese Veranstaltung

Die essbare Stadt entdecken

Möchtest du Sinnvolles etwas tun? Mach beim Urban Gardening mit!

Finde einen Ort bei dir in der Nähe, an dem du helfen kannst.

In Hamburg gibt es viele Gemeinschaftsgärten, zum Beispiel „Hamburgs Gärten“. Viele dieser Orte können mehr Menschen gebrauchen, die mitmachen wollen! [Lies hier einen Artikel und lerne diese schönen Orte kennen](#). Oder besuche die Webseite von Hamburgs Gärten:



Hamburgs Gärten
kennenlernen

Du erhältst diesen Newsletter, weil du Mitglied oder aktiv im Ernährungsrat Metropolregion Hamburg e.V. bist oder dich für unsere Arbeit interessiert hast. Wenn du künftig keine E-Mails mehr von uns bekommen möchtest, kannst du dich jederzeit [abmelden](#).

Impressum

Ernährungsrat Metropolregion Hamburg e.V.
Nernstweg 32–34 | 22765 Hamburg

post@ernaehrungsrat-hamburg.de | www.ernaehrungsrat-hamburg.de

Vorstand: Katrin Meyer (Vorsitzende, V.i.S.d.MStV.), Thomas Finkel (Stv.), Steffen Burkhardt, Esther Saris,
Julia Sievers

Sitz: Hamburg | Registergericht: Amtsgerichts Hamburg | Vereinsregister VR 25811



Klicken Sie hier um sich aus dem Verteiler abzumelden.