



Ernährungsrat Metropolregion Hamburg

Moin!

Moin und herzlich willkommen zur ersten Ausgabe der „ErnährungsWendePost“, dem Newsletter des Ernährungsrates Metropolregion Hamburg e. V. für Mitglieder, Aktive und Interessierte. Hier informieren wir euch regelmäßig über aktuelle Themen, Mitmach-Aktionen und Veranstaltungen rund um die Ernährungswende in der Metropolregion. Leitet diesen Newsletter gerne an Menschen und Organisationen weiter, die sich ebenfalls engagieren möchten.

kulturfutter altonale:

Kulturfutter ist zurück – rettet, schnibbelt und kocht mit uns ...

Endlich ist es wieder soweit: Das altonale kulturfutter ist zurück. Hilf mit, Lebensmittel zu verwenden statt sie zu verschwenden. Zusammen mit der Hamburger Tafel e. V., foodsharing und DIE2CHEFS retten wir Lebensmittel vor der Tonne und kochen für alle. Mach mit!

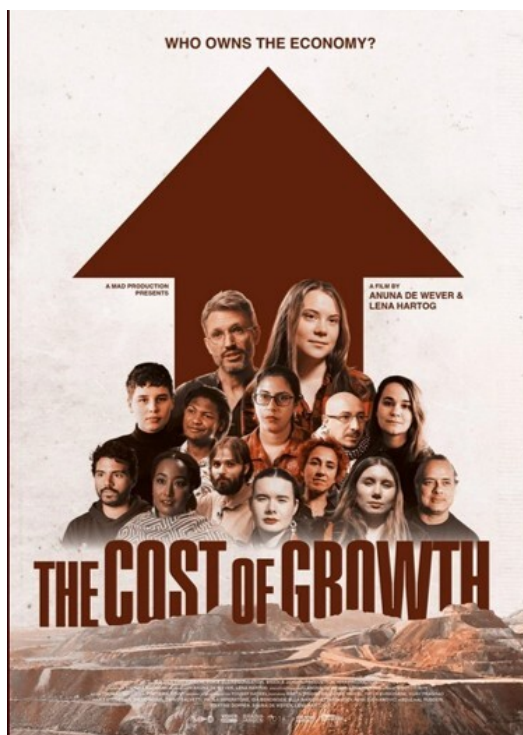
▫ 11.-14. Juni 1

▫ Christianswiese, Hamburg



mehr
erfahren

Von Wachstum zum Wandel: The Cost of Growth



FILM + NACHBESPRECHUNG

Ein zentrales Problem unseres Ernährungssystems ist, dass die „verborgenen“ Kosten nicht im Ladenpreis eines Lebensmittels erscheinen, sondern in anderen Bereichen der Gesellschaft anfallen: im Gesundheitswesen durch ernährungsbedingte Krankheiten, in der Umwelt durch degradierte Böden, belastete Gewässer und Klimaschäden.

Der Film „The Cost of Growth“ mit anschließender Nachbesprechung beleuchtet die Schattenseiten des Wachstumsparadigmas und zeigt, wie extraktive, kapitalistische Ökonomien Menschen und Ökosysteme in Europa und weltweit unter Druck setzen. Mit Lennart Stein und Sophie Wolters.

▣ 30. Juni, 17:15–19:45 Uhr

▣ Abaton Kino, Hamburg

▣ Eintritt frei

mehr wissen

Algen sind viel mehr als ein Nischenprodukt

Rückblick auf den Algen-Workshop am 2.

Juni

Beim Workshop in der Alten Schmiede Ottensen wurde Caterer:innen, Gastronom:innen und Initiativen praxisnah gezeigt, welches Potenzial „Gemüse aus dem Meer“ für eine zukunftsfähige Gemeinschaftsverpflegung hat. Algen sind dafür längst bereit – dieser Workshop hat es bewiesen. Es wurde erprobt, wie Algen als „Gemüse aus dem Meer“ nicht nur Geschmack, sondern auch Nährstoffe, Jod- und Omega-3-Potenzial sowie Klimaschutz auf den Teller bringen. Neben Inputs zu Markt, Verantwortung und Überfischung der Meere ging es um rechtssicher gekennzeichnete Produkte, sinnvolle Dosierungen und alltagstaugliche Anwendungen in der Profiküche – und das Ergebnis war vor allem **SEHR LECKER!**



mehr lesen

Du erhältst diesen Newsletter, weil du Mitglied oder aktiv im Ernährungsrat Metropolregion Hamburg e.V. bist oder dich für unsere Arbeit interessiert hast. Wenn du künftig keine E-Mails mehr von uns bekommen möchtest, kannst du dich jederzeit [abmelden](#).

Ernährungsrat Metropolregion Hamburg e.V.
Nernstweg 32–34
22765 Hamburg



Klicken Sie hier um sich aus dem Verteiler abzumelden.